interweb

Gerado a 29/10/2026 05:13

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Fazer uma cópia completa pelo cPanel e descarregá-la

Cópias e Migração

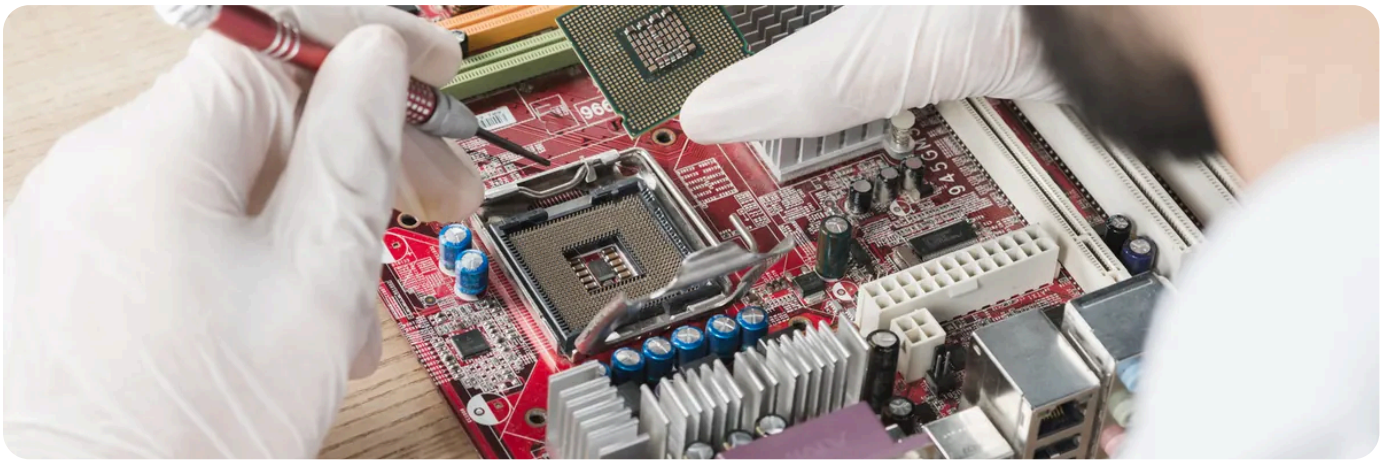
CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-MZ-KB-814	v2026.10.28	Moçambique · Português

Interweb Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/814

Fazer uma cópia completa pelo cPanel e descarregá-la

Cópias e Migração · Criado em **10 de outubro de 2026** · Atualizado em **28 de outubro de 2026** · 3 min de leitura



No cPanel, secção **Files**, abra **Backup** e escolha gerar uma **cópia completa da conta**. O cPanel junta tudo num único ficheiro `.tar.gz` na sua pasta pessoal, e é de lá que o descarrega. Serve para ter **uma cópia sua, fora do servidor**, num dia que escolher, ou para levar o site para outro lado.

Qual cópia serve para quê

Cópia	Para que serve
JetBackup (automática)	Corre todos os dias de madrugada e guarda 30 cópias nas contas activas. É a que usa para **repor** um ficheiro, uma base ou um e-mail por si. Veja **restaurar dados com o JetBackup**.
Cópia completa do cPanel (esta)	Uma fotografia da conta **agora**, que você guarda. Serve para levar consigo ou para mudar de servidor. Não é a maneira normal de repor coisas.
Cópias parciais (ficheiros, uma base)	Quando só precisa de uma parte. A mesma página **Backup** descarrega a pasta pessoal, cada base de dados e os reencaminhamentos e filtros de e-mail em separado.

Gerar e descarregar

1. **Confirme que há espaço.** A cópia fica escrita na sua conta e conta para o espaço contratado. Veja o uso em **Disk Usage**. Se a conta já está quase cheia, apague primeiro cópias antigas ou ficheiros que não precisa.

2. Em **Files**, abra **Backup**. Na parte da cópia completa, escolha descarregar uma cópia completa da conta.

3. Como destino, deixe a **pasta pessoal**. Pode indicar um e-mail para ser avisado quando acabar. Carregue em gerar.

4. Espere. Numa conta grande demora. O ficheiro aparece na pasta pessoal, com um nome que começa por `backup-`, tem a data e o nome da conta e acaba em `.tar.gz`.

5. **Descarregue-o**, pelo link na própria página ou por SFTP (melhor para ficheiros grandes, porque se pode retomar). Veja **SFTP em vez de FTP**.

6. **Confira o ficheiro** no seu computador: o tamanho não pode ser zero, e tem de abrir. Num terminal, `tar -tzf nome-do-ficheiro.tar.gz` lista o conteúdo e dá erro se o arquivo estiver danificado.

7. **Apague-o da conta** quando tiver a certeza de que a cópia está boa. Ocupa espaço, e leva lá dentro tudo, senhas incluídas.

A cópia completa tem tudo, por isso guarde-a como guardaria uma chave.
Contém ficheiros, bases de dados e e-mail. Nunca a ponha em `public_html` (seria descarregável por qualquer pessoa) e não a deixe num computador partilhado nem num serviço aberto.

Esta cópia não se repõe sozinha.
Um utilizador do cPanel descarrega a cópia completa mas não a restaura a partir da conta: para repor, o caminho é o JetBackup, ou a restauração parcial dos ficheiros e das bases. A cópia completa é pensada para sair daqui: para a mudança, veja **trazer o seu site para nós**.

Há também o assistente.
O **Backup Wizard**, na mesma secção, guia pelos passos da cópia e da restauração parcial. Faz o mesmo que a página Backup, com mais perguntas. Sobre fazer cópias suas e testá-las, **fazer e guardar a sua própria cópia**.

PRECISA DE AJUDA?

Não vê a opção da cópia completa na sua conta, ou o ficheiro nunca chega a aparecer? Diga-nos o domínio e vemos juntos.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- **Restaurar os seus dados com o JetBackup** →

Quanto tempo guardamos as cópias, e como restaurar uma →

Fazer e guardar a sua própria cópia, e testar que funciona →

Mudar um site à mão: ficheiros por FTP e a base de dados →

interweb

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@interweb.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.interweb.co.mz
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-MZ-KB-814 · v2026.10.28 · Gerado a 29/10/2026 05:13