interweb

Gerado a 15/11/2026 01:58

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Exportar uma base de dados com o phpMyAdmin

Exportar, importar e copiar

CÓDIGO
RLX-MZ-KB-754

VERSÃO
v2026.10.28

PAÍS · IDIOMA
Moçambique · Português

Interweb Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/754

Exportar uma base de dados com o phpMyAdmin

Exportar, importar e copiar · Criado em **10 de outubro de 2026** · Atualizado em **28 de outubro de 2026**

3 min de leitura



No cPanel, abra o **phpMyAdmin**, clique no nome da base na coluna da esquerda, vá ao separador **Exportar**, deixe o método **Rápido** e o formato **SQL**, e clique em **Executar**. O navegador descarrega um ficheiro `.sql` com toda a estrutura e os dados.

É a cópia mais simples que pode fazer da base, e a que vai pedir para mudar de hospedagem, instalar de novo uma aplicação ou voltar atrás depois de um erro. Só tem de a fazer **antes** de precisar.

Passo a passo

1. Abra o **phpMyAdmin** no cPanel. Na coluna da esquerda, clique no **nome da sua base**. Não exporte a partir da página inicial, que dá opções erradas.
2. Clique no separador **Exportar**.
3. Escolha o método. **Rápido** serve para a maioria. **Personalizado** deixa escolher tabelas e compressão.
4. Deixe o formato em **SQL**. No método personalizado, escolha a compressão **gzip** para o ficheiro sair mais pequeno. Se vai repor numa base que já tem tabelas, marque **Adicionar DROP TABLE**.
5. Clique em **Executar** e guarde o ficheiro num sítio seguro.
6. **Confira.** Abra o ficheiro num editor de texto. Deve ter muitas linhas `CREATE TABLE` e `INSERT INTO`. Um ficheiro de poucos kilobytes numa base grande está cortado.

Qual método usar

Método	Quando serve	Limite
Rápido	Bases pequenas e médias, quando quer tudo como está.	Depende do navegador e do tempo que a página aguenta.
Personalizado	Quando quer só algumas tabelas, compressão ou o DROP TABLE.	O mesmo.
`mysqldump` por SSH	Bases grandes, ou cópias automáticas. Veja **cópias com mysqldump e pg_dump**.	Precisa de uma conta com shell.

Nunca deixe o ficheiro `.sql` dentro de `public_html`.
Quem adivinhar o endereço descarrega toda a base, com clientes e senhas. Guarde-o no seu computador ou numa pasta fora da pasta pública. E numa base muito grande o navegador pode parar a meio, sem erro: confira sempre o fim do ficheiro.

O que fica fora de uma exportação

A exportação leva as **tabelas e as linhas**. Não leva os ficheiros do site, nem o utilizador da base e os seus privilégios (esses criam-se de novo no destino). Se a base tem vistas, rotinas ou eventos, confirme no método personalizado que essas opções estão marcadas, porque se não estiverem ficam de fora. E dê ao ficheiro um nome com a data, por exemplo `loja-2026-10-10.sql.gz`: daqui a meses vai querer saber qual é a mais recente, e o navegador acrescenta números ao nome quando já existe outro igual.

Para um site WordPress, a base é metade da cópia.
A outra metade são os ficheiros (temas, plugins e a pasta de carregamentos). Veja **fazer e guardar a sua própria cópia**.

PRECISA DE AJUDA?

A exportação pára a meio ou o ficheiro sai cortado? Diga-nos o nome da base e o tamanho aproximado e indicamos o caminho.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- **Importar uma base de dados com o phpMyAdmin** →

- Cópias com mysqldump e pg_dump, e como repor a cópia
- Como repor os seus dados com o JetBackup

interweb

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@interweb.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.interweb.co.mz
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-MZ-KB-754 · v2026.10.28 · Gerado a 15/11/2026 01:58