interweb

Gerado a 21/10/2026 17:31

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Alguma coisa correu mal no WordPress: por onde começar

WordPress e CMS

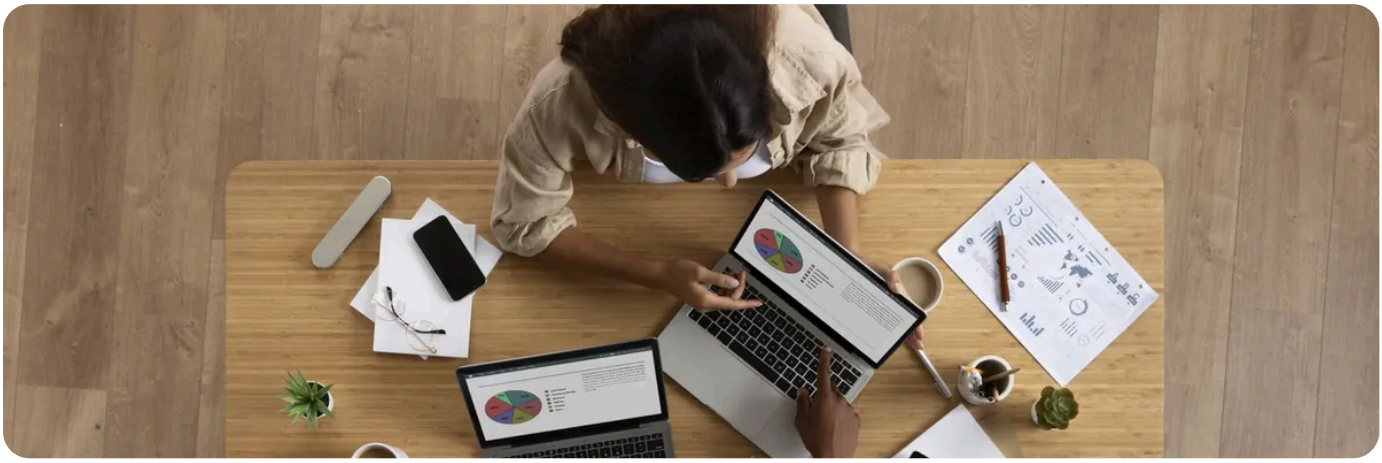
CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-MZ-KB-622	v2026.09.27	Moçambique · Português

Interweb Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/622

Alguma coisa correu mal no WordPress: por onde começar

WordPress e CMS · Criado em **27 de setembro de 2026** · 4 min de leitura



O WordPress avaria sempre da mesma meia dúzia de maneiras. Esta página existe para lhe poupar a procura: encontre o seu sintoma na tabela e vá direito ao artigo que o trata.

> **Três regras antes de mexer, sejam quais forem.**
> Primeira: faça uma cópia, sempre, antes do primeiro passo (**como restaurar os seus dados**). Segunda: mude **uma coisa de cada vez** e teste a seguir a cada uma. Terceira: escreva o que mudou. Quase todas as avarias que chegam ao suporte em estado grave começaram com cinco alterações seguidas e ninguém a saber qual delas foi.

O site não abre, ou abre mal

O que vê	Onde está a resposta
Página branca, ou «erro crítico»	**Erros comuns do WordPress: ecrã branco e erro crítico**
Um erro com número: 500, 404, 508	**Erros de site explicados: 500, 403, 404 e 508**
403 Forbidden	**Erro 403 Forbidden: permissões, .htaccess e IP bloqueado**
«Error establishing a database connection»	**Erro de ligação à base de dados: as causas por ordem**
Perdi ou estraguei o `wp-config.php`	**Recriar a ligação do wp-config.php**
Não sei qual das bases de dados é a do site	**Descobrir qual é a base de dados desta instalação**
Avisos de PHP impressos na página	**Avisos de PHP à vista no site**
Preso em «manutenção programada»	**Erros comuns do WordPress**, na secção do ficheiro `.maintenance`

O que vê	Onde está a resposta
O site nunca abriu desde que registei o domínio	Registei o domínio e ele continua a não abrir

Não consigo entrar, ou não há cadeado

O que vê	Onde está a resposta
O `/wp-admin` não me deixa entrar	Não consigo entrar no painel do WordPress
O navegador diz que a ligação não é segura	Sem cadeado no site: as causas por ordem
O meu IP foi bloqueado	Como desbloquear o seu endereço IP e porque é que o seu IP é bloqueado
Quero fechar melhor a porta	Proteger a entrada do WordPress
Quero mudar o endereço de entrada	Mudar o endereço de entrada no painel
Quero um captcha na entrada	Pôr um captcha na entrada do WordPress
Quero passar o site todo para https	Passar o site para https com o Really Simple SSL

Está lento, ou bate nos limites

O que vê	Onde está a resposta
O site arrasta	O site está lento: o que faz mesmo diferença
Será que preciso de um plano maior?	O que medir antes de mudar de plano e os limites que não vêm no anúncio
Não consigo enviar um ficheiro grande	Limites do PHP: memória, tempo e tamanho de envio
Tarefas agendadas que não correm	Tarefas agendadas (cron)
Quero ver de onde vem o tempo	Acompanhar o desempenho do site no cPanel
Quero ligar uma cache de páginas	Instalar e afinar uma cache de páginas
O `admin-ajax` aparece em todo o lado no registo	O admin-ajax a consumir tudo
«Allowed memory size exhausted»	Aumentar a memória disponível ao WordPress

O que vê	Onde está a resposta
A base de dados está cheia de lixo	**Limpar e optimizar a base de dados pelo phpMyAdmin**
As publicações marcadas saem tarde ou não saem	**Trocar o WP-Cron pelo cron do servidor**

O site não envia e-mail

O que vê	Onde está a resposta
Os formulários não chegam a lado nenhum	**Um formulário de contacto que chega mesmo ao seu e-mail**
O WordPress não envia nada, nem a recuperação de senha	**Fazer o WordPress enviar e-mail a sério, com SMTP** e **porque é que o seu e-mail não sai nem entra**
Chegam, mas vão para o spam	**SPF, DKIM e DMARC** e **como escrever um e-mail que não cai no spam**
Preciso de uma caixa no domínio	**Como criar uma conta de e-mail no cPanel**

Desconfio que fui invadido, ou quero voltar atrás

O que vê	Onde está a resposta
O site mostra coisas que eu não pôs lá	**Como perceber se o site foi comprometido**
Confirmei que foi	**Como limpar um site comprometido**
Quero voltar ao que estava ontem	**Restaurar uma cópia por si** e **quanto tempo guardamos as cópias**
Quero uma cópia minha, fora daqui	**Fazer e guardar a sua própria cópia**
Quero apagar tudo e começar de novo	**Como remover o WordPress de um domínio**

A regra que resolve metade dos casos

Se não sabe por onde começar e o site partiu **depois** de alguma coisa, a resposta é quase sempre desfazer essa coisa. Actualizou um *plugin*? Desactive-o. Mudou o tema? Volte ao anterior. Mudou a versão do PHP? Volte atrás no mesmo ecrã. Um site que estava bem ontem e está mal hoje partiu por causa de qualquer coisa que aconteceu entretanto, e essa qualquer coisa costuma ter nome.

Antes de mexer no que está no ar, ensaie à parte.
Vale sobretudo para actualizações grandes e mudanças de tema: **um site de ensaio antes de mexer no que está no ar**.

Onde acaba o nosso trabalho e começa o seu está escrito em **até onde vai o nosso suporte**.

E se o site não está partido, só quer melhorá-lo?
Os três que mais rendem são **ligar uma cache de páginas**, **limpar a base de dados** e **pôr o envio de e-mail a funcionar a sério**. Se está a montar páginas, **usar o Elementor**.

PRECISA DE AJUDA?

Não encontra o seu caso nesta lista? Descreva o sintoma e o endereço da página.

Abrir um pedido →

VEJA TAMBÉM

- **Hospedagem WordPress** →
- **Política de Suporte** →
- **Perguntas frequentes** →

interweb

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@interweb.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.interweb.co.mz
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-MZ-KB-622 · v2026.09.27 · Gerado a 21/10/2026 17:31