interweb

Gerado a 15/11/2026 01:57

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Medir a velocidade do site: que ferramentas, e o que os números querem dizer

Velocidade e Core Web Vitals

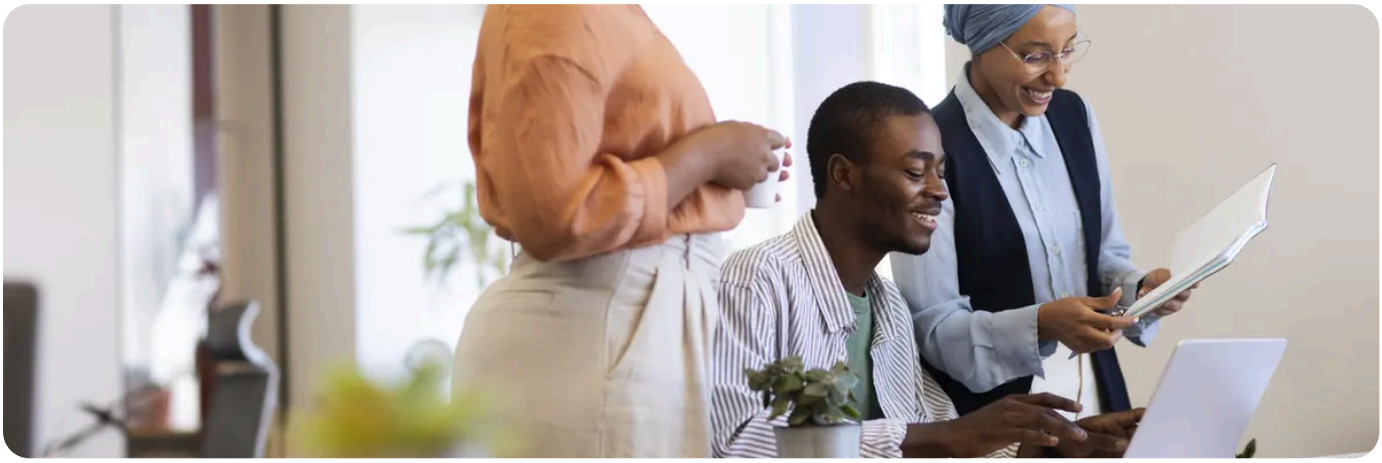
CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-MZ-KB-576	v2026.09.27	Moçambique · Português

Interweb Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/576

Medir a velocidade do site: que ferramentas, e o que os números querem dizer

Velocidade e Core Web Vitals · Criado em **27 de setembro de 2026** · 5 min de leitura



Toda a gente já correu um teste de velocidade ao seu site, viu uma nota colorida e ficou na mesma. O problema não é a ferramenta: é que ninguém explica o que cada número mede, e por isso a pessoa tenta subir a nota em vez de tornar o site rápido. Não é a mesma coisa.

Este artigo é sobre ler os números. O que fazer depois está em **o que medir antes de mudar de plano** e em **o que faz mesmo diferença**.

As ferramentas, e para que serve cada uma

Ferramenta	Para que serve, e a sua fraqueza
As ferramentas do próprio navegador	A mais honesta de todas, porque mede a partir de onde **você** está. Mostra cada ficheiro, o tempo de cada um e o peso de cada um. É onde se descobre o culpado. Fraqueza: mede só a sua ligação e o seu computador.
Os testes online com nota	Bons para comparar o antes e o depois de uma mudança, e para ter uma lista de sugestões. Fraqueza: correm de um sítio do mundo que pode não ser onde os seus visitantes estão.
Os testes que gravam a página a carregar	Mostram por ordem o que apareceu ao visitante e quando. É a forma mais clara de perceber porque é que a página *parece* lenta mesmo quando os números parecem bons.
Os dados de visitantes reais	Algumas ferramentas mostram medições feitas em visitantes verdadeiros, ao longo de semanas. É a verdade, mas chega atrasada e só existe se o site tiver visitas que cheguem.
Um pedido pela linha de comandos	Serve para uma coisa só e serve bem: saber quanto tempo o servidor demorou a começar a responder, sem o navegador pelo meio.

Os números que interessam, por palavras

Número	O que mede mesmo
Tempo até ao primeiro byte	Quanto tempo o **servidor** demorou a começar a responder. Se este é grande, o problema está no que corre no servidor: PHP, base de dados, falta de cache. Se é pequeno e a página é lenta, o servidor está bem e a página é pesada.
Quando aparece o maior elemento	Quanto tempo o visitante espera até a parte principal da página aparecer. Na maioria dos sites o maior elemento é uma fotografia, e por isso este número é quase sempre um número sobre imagens.
Quanto a página salta enquanto carrega	Mede a página a mexer-se debaixo do dedo de quem lê. Não tem nada a ver com velocidade e tem tudo a ver com irritação. Costuma ser culpa de imagens sem tamanho declarado, de anúncios e de letras que carregam tarde.
O tempo até a página responder ao clique	Se a página aparece depressa mas fica dura durante uns segundos, é JavaScript a mais a correr ao mesmo tempo.
Número de pedidos e peso total	Os dois números mais simples e dos mais úteis. Uma página que pede centenas de coisas está a carregar de mais, e isso são quase sempre plugins.

A medição que vale a pena fazer, em cinco minutos

1. **Abra a página que interessa**, e não a página inicial. A inicial está quase sempre em cache e vai mentir-lhe.
2. **Abra as ferramentas do navegador no separador de rede**, ligue a opção de ignorar a cache, e recarregue.
3. **Carregue duas vezes.** A primeira visita a uma página com cache é sempre a mais lenta, porque é a que constrói a página. Medir uma vez, mudar uma coisa e medir outra vez leva a conclusões erradas com uma facilidade impressionante.
4. **Olhe para a primeira linha**, que é o documento da página. O tempo dela é praticamente o tempo do servidor.
5. **Ordene a lista por tamanho.** O que estiver no topo é o que pesa. Nove em cada dez vezes são imagens.
6. **Escreva os números num papel.** Parece parvo e é o que separa quem melhora o site de quem anda às voltas: sem o antes, o depois não quer dizer nada.

Teste também numa ligação móvel, com o telemóvel.
A maior parte dos seus visitantes está nessa situação e não na sua ligação de escritório. Uma página que é agradável no computador pode ser insuportável no telemóvel, e só se descobre olhando.

Três armadilhas de leitura

A nota não é um tempo.
Uma nota é uma soma de várias medições com pesos escolhidos por quem fez a ferramenta. Dá para subir a nota sem o site ficar mais rápido, e dá para o site ficar mais rápido sem a nota subir. Optimize o **tempo**, e deixe a nota seguir atrás.

De onde o teste corre muda tudo.
Um teste feito noutro continente mede sobretudo a distância até lá, e não o seu site. Se os seus visitantes estão perto de si, escolha na ferramenta o ponto de medição mais próximo, ou dê mais peso ao que vê no seu próprio navegador. Sobre onde estão as nossas máquinas: **onde estão os nossos servidores**.

Uma medição é uma amostra, não um facto.
A rede varia, a máquina tem picos, e a mesma página dá números diferentes de minuto para minuto. Faça três medições e use a do meio. Uma só medição chega para fazer alguém mudar de plano sem precisar.

E antes de olhar para o site, elimine a hipótese mais simples: abra-o noutra rede, num telemóvel com dados móveis. Se lá é rápido, o problema está entre si e o site, e não no site. Os outros testes desse género estão em **o que medir antes de mudar de plano**.

PRECISA DE AJUDA?

Mediu, escreveu os números, e continua sem saber o que fazer com eles? Mande-nos os números e a página.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- Planos de hospedagem e o que cada um inclui →
- Hospedagem WordPress →
- Política de Suporte: até onde vai a nossa ajuda →

interweb

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@interweb.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.interweb.co.mz
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-MZ-KB-576 · v2026.09.27 · Gerado a 15/11/2026 01:57