interweb

Gerado a 21/10/2026 17:30

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Regras de cache para um WordPress, sem esconder o painel

Velocidade, Cache e CDN

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-MZ-KB-532	v2026.10.18	Moçambique · Português

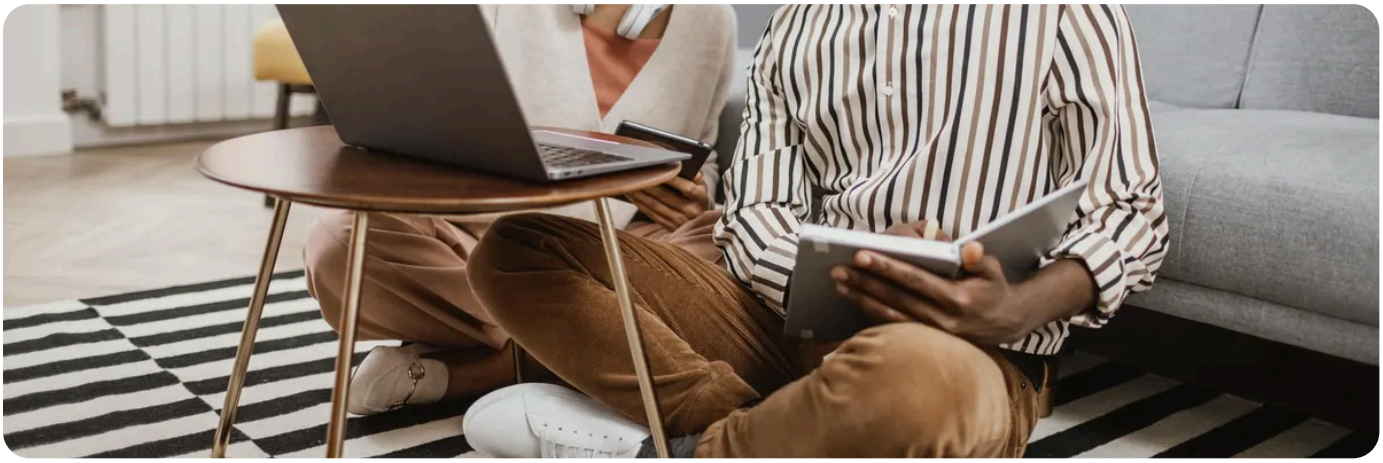
Interweb Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/532

Regras de cache para um WordPress, sem esconder o painel

Velocidade, Cache e CDN · Criado em **27 de setembro de 2026** · Atualizado em **18 de outubro de 2026**

4 min de leitura



Ligar a Cloudflare e não mexer em mais nada guarda as imagens, as folhas de estilo e os programas. As **páginas** continuam a ser construídas de raiz a cada visita. Para elas serem servidas de cópia é preciso dizer-lho, e aí entra a parte delicada: há páginas que nunca podem ser guardadas.

> **Guardar a página errada dá o pior defeito que um site pode ter:**
> Um visitante vê o carrinho de outro, ou o painel de administração de outro. Não é um risco teórico, é o que acontece quando se liga a cache de páginas sem excluir o que se segue.

Primeiro a cache de cá, só depois a de lá

Os nossos servidores correm **LiteSpeed**. Isso quer dizer que a cache que mais rende num WordPress hospedado aqui é a do servidor, feita pelo plugin próprio, porque guarda a página antes de o PHP sequer arrancar. Está explicado em **o que faz mesmo diferença num site lento**, e faz-se primeiro.

A cache da Cloudflare entra depois, por cima. Com as duas ligadas há duas cópias, e a ordem de limpeza importa: primeiro a do site, depois a da Cloudflare, e o navegador em terceiro. A limpeza e o modo de programador estão em **Cloudflare: quando ajuda, como ligar, e a cache que o engana**.

O que nunca se guarda

O quê	Porquê
A entrada e o painel de administração	São páginas diferentes para cada pessoa e mudam a cada clique. Guardadas, o painel deixa de responder ou mostra o de outro.
Tudo o que é feito com sessão iniciada	Se a pessoa tem sessão, a página é dela. A regra faz-se pela marca de sessão que o WordPress deixa no navegador.

O quê	Porquê
O carrinho, a finalização e a conta do cliente	Numa loja, são as três páginas mais pessoais que existem. Os nomes delas variam com a língua e com o tema: descubra os seus e exclua-os todos.
Os endereços por onde o site fala consigo próprio	São chamadas de programa, não páginas. Guardadas, o painel começa a comportar-se de forma errática.
As pré-visualizações de rascunhos	São páginas temporárias por natureza.

Há um defeito que só aparece horas depois, e é este.
As páginas do WordPress levam dentro um código de segurança de uso único, que expira. Se a página for guardada e servida a toda a gente durante horas, esse código já expirou quando alguém submete o formulário. O sintoma é um formulário de contacto ou um comentário que falha sempre, sem explicação, e que funciona perfeitamente quando você testa logo a seguir a limpar a cache.

A ordem de montar as regras

1. **Ligue primeiro a cache do site**, com o plugin próprio do LiteSpeed, e use o site a sério. A maior parte do ganho vem daqui.
2. **Escreva as exclusões na Cloudflare antes de ligar a cache de páginas.** Esta ordem não se inverte: exclui-se primeiro, guarda-se depois.
3. **Exclua pela marca de sessão** que o WordPress deixa no navegador, e pela do carrinho, se tiver loja. É a regra que protege toda a gente que tem sessão, sem ter de listar páginas.
4. **Exclua pelos endereços** da entrada, do painel, das chamadas internas e das páginas de loja.
5. **Só agora** ligue a cache de páginas para o resto do site.
6. **Teste as duas caras do site:** numa janela normal com sessão iniciada, e numa janela privada sem sessão. Têm de ser diferentes.

O plano gratuito tem um número limitado de regras.
Confirme quantas tem disponíveis no painel dela antes de planear dez. Se forem poucas, gaste-as nas exclusões e não nas opções bonitas: uma exclusão em falta custa mais do que uma optimização a menos.

Como reconhecer que uma regra falta

Sintoma	A regra que falta
Entro no site e ele mostra-me como visitante anónimo	A exclusão pela marca de sessão.
A barra de administração desapareceu do topo	A mesma.
O carrinho mostra artigos que não pus	A exclusão das páginas de loja. Desligue a cache de páginas **já** e só volte a ligá-la depois de corrigir.
O formulário de contacto falha sempre	A página está a ser guardada com um código de segurança expirado.
O painel comporta-se de forma errática	As chamadas internas estão a ser guardadas.
Não consigo entrar no painel	Veja **as seis causas habituais** antes de culpar a cache.

Duas opções que estragam mais do que arranjam

São vizinhas da cache no mesmo ecrã e apetece ligá-las ao mesmo tempo. Não ligue.

Opção	O que costuma partir
Reescrever e juntar os programas	Temas e plugins que dependem da ordem de carregamento. O sintoma é o menu do telemóvel que não abre e o editor de blocos que não grava.
Adiar todos os programas	O mesmo, com ainda menos pistas sobre a causa.

A lista completa, opção a opção, está em **as opções que valem a pena e as que dão problemas**. E se o site partir mesmo, **erros comuns do WordPress**.

PRECISA DE AJUDA?

A cache está a mostrar o site errado a quem tem sessão? Diga-nos o endereço e as regras que tem.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

Hospedagem WordPress →

Planos de hospedagem →

Política de Suporte →

interweb

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@interweb.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.interweb.co.mz
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-MZ-KB-532 · v2026.10.18 · Gerado a 21/10/2026 17:30