interweb

Gerado a 29/10/2026 05:10

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Como gerar ficheiros zip e sql para migrar um site WordPress

Cópias e Migração

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-MZ-KB-36	v2026.10.28	Moçambique · Português

Interweb Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/36

Como gerar ficheiros zip e sql para migrar um site WordPress

Cópias e Migração · Criado em **14 de agosto de 2026** · Atualizado em **28 de outubro de 2026** · 3 min de leitura



Um site WordPress são sempre **duas metades**: os ficheiros (tema, plugins, imagens) e a base de dados (textos, páginas, definições). Para migrar, precisa das duas - um ficheiro **.zip** com os ficheiros e um **.sql** com a base de dados. Falta uma delas e o site não funciona do outro lado.

Parte 1 - Gerar o .zip com os ficheiros

1. No cPanel, abra **Gestor de Ficheiros** e entre em **public_html** - ou na pasta do site, se não for o domínio principal.
2. Carregue em **Seleccionar Tudo**. Confirme que os ficheiros ocultos estão visíveis - o **.htaccess** é essencial e começa por ponto. Se não o vir, active as definições para mostrar ficheiros ocultos.
3. Clique com o botão direito e escolha **Comprimir**. Seleccione o formato **Zip Archive**, dê-lhe um nome e confirme.
4. Quando terminar, aparece o ficheiro *.zip* na pasta. Clique nele e escolha **Descarregar**.

Parte 2 - Gerar o .sql com a base de dados

Primeiro descubra qual é a base de dados do site. Abra o ficheiro **wp-config.php** no Gestor de Ficheiros e procure a linha *DB_NAME* - é esse o nome.

1. No cPanel, abra **phpMyAdmin**, na secção *Bases de Dados*.
2. Na coluna da esquerda, clique na base de dados que identificou no *wp-config.php*.

3 No separador **Exportar**, deixe o método em **Rápido** e o formato em **SQL**. Carregue em **Exportar** e o ficheiro *.sql* é descarregado.

Base de dados grande?
Se a exportação falhar a meio, escolha o método **Personalizado** e active a compressão *gzip*. O ficheiro fica muito mais pequeno e o download aguenta melhor ligações lentas.

Confirme antes de dar por terminado

- [ ] O **.zip** tem as pastas *wp-content*, *wp-admin* e *wp-includes*, mais o *wp-config.php*
- [ ] O **.htaccess** ficou incluído - sem ele, os links internos do site deixam de funcionar
- [ ] O **.sql** não tem 0 KB - se tiver, a exportação falhou
- [ ] Guardou os dois ficheiros no mesmo sítio, prontos a enviar

O wp-config.php leva as senhas da base de dados.
No destino, esses dados serão outros - tem de editar o ficheiro com o novo nome de base de dados, utilizador e senha. E nunca envie este ficheiro por canais públicos.

Depois de gerar

Com os dois ficheiros na mão, pode carregá-los na nova hospedagem - ou enviá-los para nós. O nosso **Departamento de Migração** trata da instalação, e a ordem certa dos passos está em **como migrar um site sem tirá-lo do ar**.

PRECISA DE AJUDA?

Já tem o .zip e o .sql? Envie-nos e tratamos da instalação.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- **Migração interna: transferir sites entre planos** →
- **Como trocar o DNS de um domínio já configurado** →
- **Como migrar um site sem tirá-lo do ar** →

Precisa de um domínio? Pesquise aqui. →

HOSPEDAGEM WEB

Precisa de uma hospedagem que não lhe dê trabalho?

cPanel, certificado SSL grátis, cópias de segurança todas as madrugadas guardadas durante um ano, e suporte que responde na sua língua.

Ver planos de hospedagem →

Migração do site actual sem custo · sem fidelidade

interweb

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@interweb.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.interweb.co.mz
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-MZ-KB-36 · v2026.10.28 · Gerado a 29/10/2026 05:10