interweb

Gerado a 17/10/2026 10:52

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

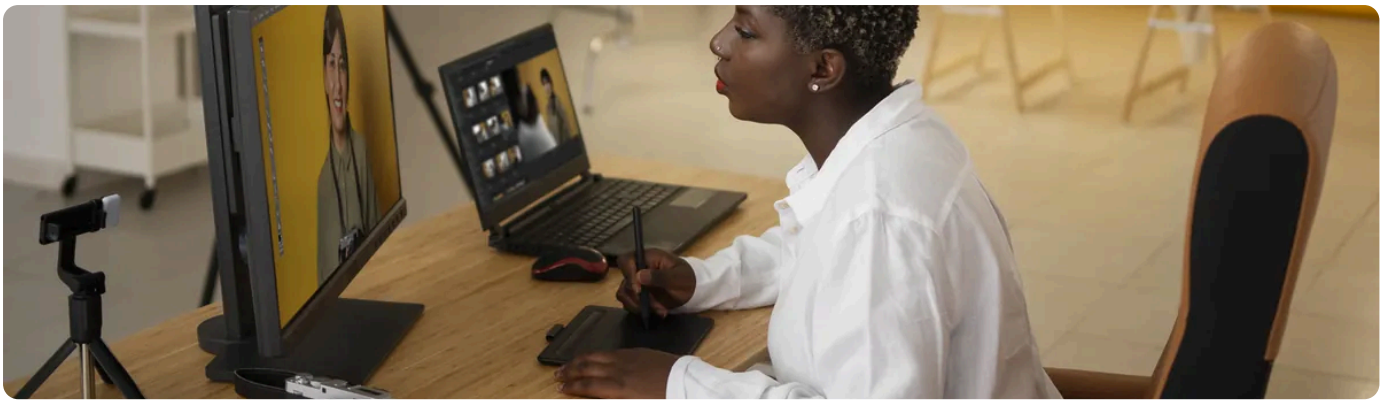
Vídeos no seu site: guardá-los na hospedagem ou incorporá-los de um serviço de vídeo

Velocidade, Cache e CDN

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-MZ-KB-1948	v2026.10.15	Moçambique · Português

Interweb Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/1948



A resposta curta: para a maioria dos sites, **incorpore** o vídeo de um serviço próprio (como o YouTube ou o Vimeo) em vez de o guardar na hospedagem. Um vídeo é pesado, gasta tráfego a cada visualização e, em telemóveis com ligação fraca, não passa. O serviço de vídeo trata do peso e ajusta a qualidade a cada visitante.

As duas vias

Via	Quando serve
Incorporar de um serviço de vídeo	**Quase sempre.** Aguenta muitas visualizações e adapta a qualidade à ligação de quem vê.
Guardar o ficheiro na hospedagem	Só para vídeos muito curtos, como um fundo animado de poucos segundos, e leves.
Muitos vídeos longos, para muita gente	Não é para uma hospedagem comum: **Rádio ou vídeo em linha**.
Privacidade	Um vídeo incorporado pode pôr cookies do serviço. Veja o modo de privacidade reforçada, se o serviço o tem, e o aviso de cookies.
Legendas	Ajudam quem vê sem som, que é muita gente, e quem não ouve bem.

Passo a passo

1. **Publique o vídeo** no serviço de vídeo e copie o código de «incorporar» ou, no WordPress, só a ligação, numa linha sozinha.

2 **Cole-o na página** onde o quer. No WordPress, o editor mostra o vídeo sozinho: **Criar e editar páginas no WordPress**.

3 **Adie o carregamento:** um vídeo incorporado carrega muito código mesmo antes de ser visto. Use o carregamento diferido ou uma imagem que só carrega o vídeo ao clique: **Carregamento diferido**.

4 **Não ponha reprodução automática com som.** Se quer movimento, use um vídeo curto, sem som, em ciclo e leve.

5 **Teste no telemóvel,** com os dados móveis: **Um site leve em dados móveis**.

Um vídeo no topo da página pode ser o que a torna lenta. Meça com e sem ele: **O que faz diferença quando o site é lento**. Para um fundo de vídeo, prefira uma imagem estática em telemóvel.

Para os cookies que um vídeo incorporado traz, veja **O aviso de cookies**. Para a imagem de capa do vídeo, **otimize-a**.

O seu site ficou lento depois de pôr vídeos? Abra um pedido com o endereço da página.

Abrir pedido de suporte

VEJA TAMBÉM

Rádio ou vídeo online: que plano, e porque um plano de site comum não serve

Carregamento adiado (lazy load) de imagens e vídeos: o que adiar e o que nunca

Um site que carrega bem com dados móveis lentos: como o tornar mais leve

O site está lento: o que faz mesmo diferença

O aviso de cookies e o consentimento: o que o seu site recolhe sem você saber

Optimizar imagens e usar WebP

interweb

Versão online deste documento

A Interweb é uma empresa líder em serviços de internet, com a missão de ajudar negócios a nascerem e prosperarem por meio da tecnologia.

2020
FUNDADA

37 mil+
CLIENTES

130+
INSCRIÇÕES POR DIA

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@interweb.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.interweb.co.mz
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

RLX-MZ-KB-1948 · v2026.10.15 · Gerado a 17/10/2026 10:52