

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Importar o conteúdo de demonstração de um tema sem estragar o site

WordPress e CMS

CÓDIGO

RLX-MZ-KB-1898

VERSÃO

v2026.10.15

PAÍS · IDIOMA

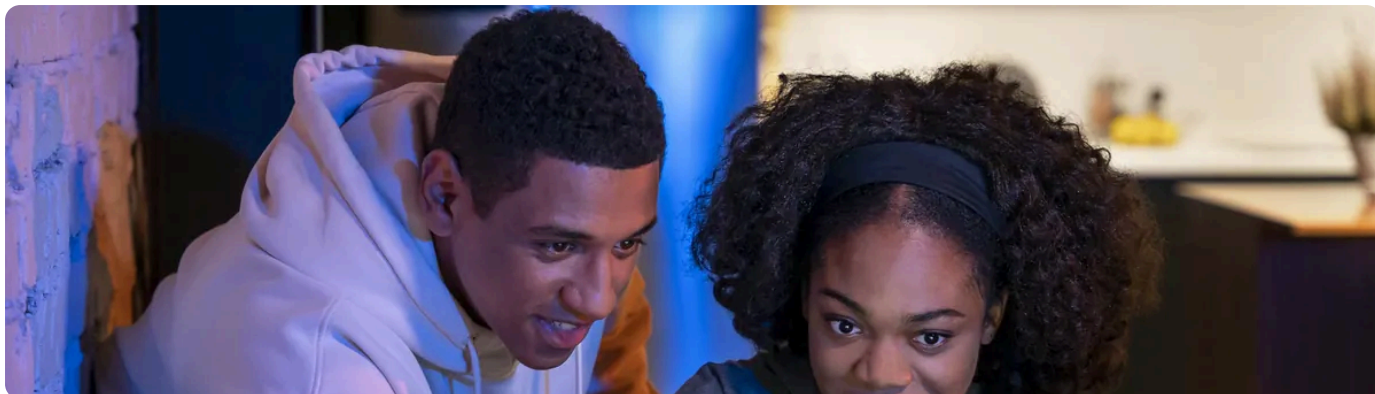
Moçambique · Português

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

<https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/1898>



A resposta curta: muitos temas trazem um botão «Importar demonstração» que copia para o seu site as páginas, as imagens e os menus do exemplo. É a forma mais rápida de ficar com um site parecido com a montra, mas **mistura-se com o que já lá está**. Faça-o num site novo e vazio, com cópia feita.

O que a importação faz

Efeito	O que isso significa
Cria páginas, artigos e menus	Aparecem ao lado dos seus. Num site com conteúdo, fica tudo misturado.
Descarrega imagens de exemplo	Enchem a biblioteca de multimédia e ocupam espaço.
Pode instalar plugins	Os que o tema pede. Veja quais antes de aceitar.
Muda definições	Página inicial, widgets, cores. O que tinha pode mudar.
Pode demorar e falhar a meio	Por limites de memória ou de tempo. Uma falha deixa o site meio importado.

Passo a passo

1

Faça uma cópia do site antes de começar: **O que copiar antes de atualizar**.

2

Prefira um site novo e vazio. Se o site já tem conteúdo, ensaie primeiro numa cópia (subdomínio de teste).

3

Confirme os limites: mais memória e um limite de envio folgado evitam a maioria das falhas: **Dar mais memória ao WordPress.**

4

Escolha a demonstração no painel do tema, leia que plugins vai instalar e importe. Não feche a janela até acabar.

5

Limpe o que não quer: apague as páginas e as imagens de exemplo, ponha o seu texto e troque as fotos. Imagens que não são suas não ficam no site.

6

Se correu mal, volte à cópia e tente de novo com uma demonstração mais leve.

As imagens de demonstração são de exemplo. Podem ter licenças que não permitem uso comercial; troque-as por fotos suas ou de um banco que o permita antes de publicar. E apague os plugins que a demonstração instalou e que não usa.

Um site sem a demonstração dá menos trabalho a limpar. Veja primeiro como se instala e personaliza um tema: **Instalar um tema WordPress** e **Personalizar o tema sem escrever código.**

A importação ficou a meio e o site está estranho? Abra um pedido com o endereço e diga que cópia tem.

[Abrir pedido de suporte](#)

VEJA TAMBÉM

[Instalar um tema no WordPress](#)

[Personalizar o tema: o que se faz sem escrever código](#)

[Aumentar a memória disponível ao WordPress](#)

[Aumentar o limite de envio de ficheiros do WordPress](#)



Versão online deste documento

A Interweb é uma empresa líder em serviços de internet, com a missão de ajudar negócios a nascerem e prosperarem por meio da tecnologia.

2020

FUNDADA

37 mil+

CLIENTES

130+

INSCRIÇÕES POR DIA

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. • Grupo RLX Holdings

NUIT 401 191 607

NUEL 105 045 974

CAE 62022

SEDE Bairro 7 de Setembro
Vilankulo 1304 • CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique

CONTACTOS info@interweb.co.mz • +258 84 635 1111 • +258 86 635 1111 • www.interweb.co.mz

HORÁRIO 2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas
Sábado & Domingo - Fechado