interweb

Gerado a 28/10/2026 10:53

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Nextcloud num VPS: o seu próprio armazenamento de ficheiros, com Docker Compose

Node.js, Python e Docker

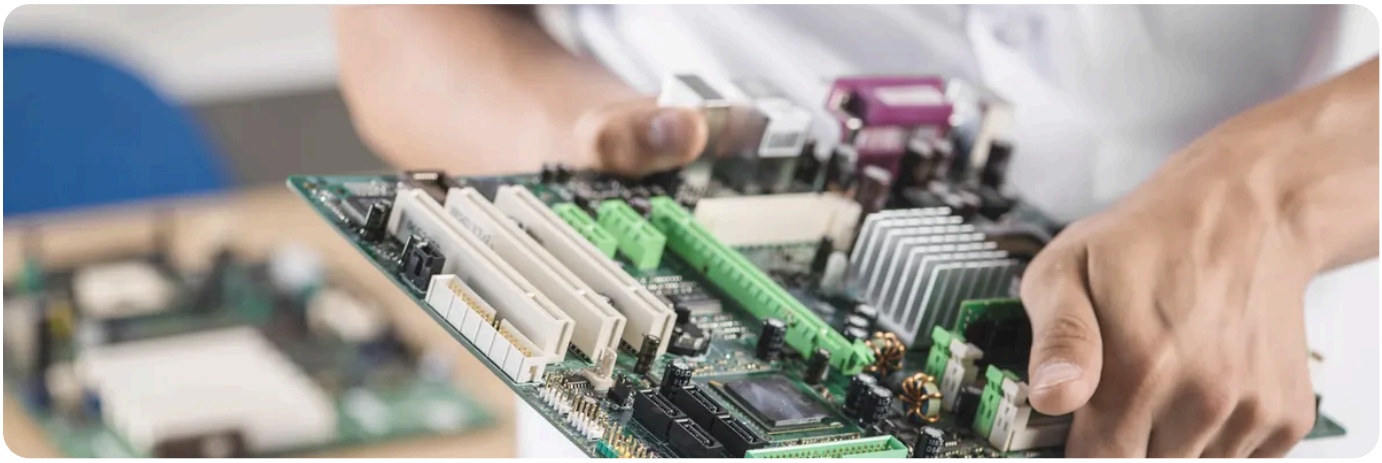
CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-MZ-KB-1688	v2026.10.15	Moçambique · Português

Interweb Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/1688

Nextcloud num VPS: o seu próprio armazenamento de ficheiros, com Docker Compose

Node.js, Python e Docker · Criado em **15 de outubro de 2026** · 2 min de leitura



A resposta curta: o Nextcloud é um programa de código aberto que lhe dá o seu próprio «Drive»: ficheiros, calendário e contactos, num servidor seu. Instala-se num VPS com **Docker Compose** em dois contentores (o Nextcloud e uma base de dados), atrás de um proxy com https. Precisa de **acesso root** e não serve para hospedagem partilhada.

É um programa de terceiros: o cliente instala, atualiza e guarda as cópias. O nosso suporte não o instala nem o repara (veja **Até onde vai o nosso suporte**). Antes, tenha o Docker montado: **Instalar o Docker e o Docker Compose**.

O ficheiro compose

Numa pasta própria, por exemplo `~/nextcloud`, crie o ficheiro `compose.yaml`. Troque as duas senhas por senhas longas e diferentes, geradas ao acaso:

```
services:
db:
image: mariadb:10.11
restart: unless-stopped
command: --transaction-isolation=READ-COMMITTED --binlog-format=ROW
volumes:
- db:/var/lib/mysql
environment:
MYSQL_ROOT_PASSWORD: (uma senha longa)
MYSQL_DATABASE: nextcloud
MYSQL_USER: nextcloud
MYSQL_PASSWORD: (outra senha longa)
app:
image: nextcloud:apache
restart: unless-stopped
depends_on:
```

```
- db
ports:
- "127.0.0.1:8080:80"
volumes:
- nextcloud:/var/www/html
environment:
MYSQL_HOST: db
MYSQL_DATABASE: nextcloud
MYSQL_USER: nextcloud
MYSQL_PASSWORD: (a segunda senha)
NEXTCLOUD_TRUSTED_DOMAINS: nuvem.o-seu-dominio
OVERWRITEPROTOCOL: https
volumes:
db:
nextcloud:
```

1. **Arranque:** `docker compose up -d` dentro da pasta. A primeira vez descarrega as imagens e demora.

2. **O endereço fica só local** (a porta `127.0.0.1:8080`): de propósito, para só se chegar de fora pelo proxy com https. Monte-o como em **Nginx como proxy à frente de um contentor** e **HTTPS para um contentor**.

3. **Abra o endereço** do seu domínio no navegador e crie o administrador. Escolha uma senha forte: este utilizador pode tudo.

O que não pode esquecer

Tema	O que fazer
Cópias	Os ficheiros e a base de dados vivem em dois «volumes». Copie os dois, e teste o restauro. Veja **Docker: volumes e cópias**.
Atualizar	Troque a imagem e volte a subir, mas **uma versão principal de cada vez**: o Nextcloud não suporta saltar versões. Veja **Atualizar uma aplicação Docker sem perder dados**.
Espaço	Os ficheiros dos utilizadores ocupam o disco do VPS. O Nextcloud não avisa antes de o disco encher.
Segurança	Só o https à vista; atualizações em dia; senhas fortes; e o resto em **Docker num VPS com segurança**.

Isto guarda ficheiros de pessoas.
Um Nextcloud sem cópias, sem atualizações ou sem https é um risco para quem lá pôs o que é seu. Se não quer manter um servidor, um serviço feito para isso pode ser melhor ideia.

Se só precisa de um sítio onde pôr ficheiros para partilhar, veja primeiro se o que já tem não chega. O Nextcloud compensa quando precisa de controlar onde os dados ficam.

PRECISA DE AJUDA?

Os contentores arrancam mas o endereço não abre? Abra um pedido com o resultado de docker compose ps (sem as senhas).

Abrir pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- **Instalar o Docker e o Docker Compose num VPS**
- **Docker Compose: uma aplicação com a sua base de dados**
- **Nginx como proxy à frente de um contentor**
- **Atualizar uma aplicação Docker sem perder dados**

interweb

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@interweb.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.interweb.co.mz
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-MZ-KB-1688 · v2026.10.15 · Gerado a 28/10/2026 10:53