interweb

Gerado a 15/11/2026 02:01

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

File Manager, FTP, SFTP ou Git: que caminho usar para pôr o site no ar

Servidores e tecnologia

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-MZ-KB-1148	v2026.10.10	Moçambique · Português

Interweb Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.meu.interweb.co.mz/knowledgebase/1148

File Manager, FTP, SFTP ou Git: que caminho usar para pôr o site no ar

Servidores e tecnologia · Criado em **10 de outubro de 2026** · 3 min de leitura



Para uma alteração pequena, use o File Manager do cPanel. Para enviar um site inteiro ou muitos ficheiros, use SFTP (ou FTP sobre TLS) com um programa como o FileZilla. Para actualizações frequentes feitas por quem programa, use o Git. Os quatro levam os ficheiros ao mesmo sítio: o que muda é o esforço, a segurança e o que fica registado.

Os quatro, lado a lado

Caminho	Bom para	A ter em conta
File Manager (cPanel)	Mudar uma linha, criar uma pasta, enviar um ficheiro ou um zip e extraí-lo.	Funciona no navegador, sem instalar nada. Para milhares de ficheiros é lento: comprima primeiro.
FTP / FTPS	Enviar um site inteiro, ou dar a outra pessoa acesso a uma só pasta.	O FTP simples não cifra nada: use FTP sobre TLS. Veja **contas FTP e ligação com o FileZilla**.
SFTP	O mesmo que o FTP, com tudo cifrado e uma só ligação.	Usa a porta SSH e depende de a conta ter acesso por shell. Entra como o utilizador do cPanel e vê a conta toda. Veja **SFTP em vez de FTP**.
Git	Sites com código, actualizados muitas vezes, ou por várias pessoas.	Exige um repositório e um ficheiro de instruções. Veja **Git no cPanel**.

Como escolher em três perguntas

1. **Quantos ficheiros vai mexer?** Um ou dois: File Manager. Dezenas ou milhares: SFTP/FTP, ou um zip enviado pelo File Manager e extraído lá.

2 **Quantas vezes por semana?** Uma vez por mês: FTP ou File Manager. Todos os dias: o Git poupa o risco de esquecer um ficheiro, porque envia o que mudou.

3 **Quem mais precisa de aceder?** Se só você, SFTP com chave é o melhor. Se uma pessoa de fora precisa de uma só pasta, uma conta FTP restrita a essa pasta dá-lhe só o que precisa.

Cuidados que servem a todos

Envie o **conteúdo** da pasta do site para a pasta do domínio (a que o cPanel indica para esse domínio), não a pasta de cima. O ficheiro de entrada (`index.html` ou `index.php`) tem de ficar logo na raiz dessa pasta. Veja **carregar o site com o FileZilla**. Ligar o cPanel ao computador como se fosse uma pasta é outra opção, descrita em **Web Disk**.

! **Nunca deixe a senha numa ligação FTP sem cifra.**
O FTP simples envia a senha em claro, visível a quem esteja na mesma rede. Se o programa lhe dá a escolha, escolha SFTP, ou FTP explícito sobre TLS. E se aparecerem erros como «530» ou ficheiros que não surgem, veja **os erros comuns do FTP**.

Com o Git, mantenha o repositório fora da pasta pública.
Assim só o que a publicação copia fica visível na internet. O artigo sobre o Git no cPanel explica como.

PRECISA DE AJUDA?

Não consegue ligar-se, ou não sabe se a sua conta tem SFTP? Diga-nos o domínio e o erro que vê.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- **Carregar o seu site para a hospedagem com o FileZilla** →
- **SFTP em vez de FTP: quando pode, e porque é melhor** →
- **Git no cPanel: publicar o site a partir de um repositório** →
- **Planos de hospedagem e o que cada um inclui** →

interweb

Interweb Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@interweb.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.interweb.co.mz
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-MZ-KB-1148 · v2026.10.10 · Gerado a 15/11/2026 02:01